



LIGA DE ENSINO DO RIO GRANDE DO NORTE
CENTRO UNIVERSITÁRIO DO RIO GRANDE DO NORTE
CURSO DE BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA

MATRIZ 4 -

ANO	SEM	COD	DISCIPLINA	CH	Teórica	Prática
1	1°	C.05.466	Anatomia Humana	60	60	
		C.05.988	Citologia e histologia aplicadas a Educação Física	60	60	
		C.05.989	Aprendizagem Motora	30	15	15
		C.05.624	Bioquímica	30	30	
		C.05.990	Cultura Popular	30	15	15
		C.05.106	Bases Filosóficas e Socioantropológicas.	30	30	
		C.05.992	História da Educação Física e dos Esportes	30	30	
		C.05.993	Atividades Rítmicas e Expressivas	30	15	15
		*Atividades Acadêmicas Optativas			60	
		Subtotal		360	255	105
		* Atividades Complementares		30		
	2°	C.05.480	Fisiologia Humana	60	60	
		C.05.994	Crescimento e Desenvolvimento Humano	60	60	
		C.05.995	Esporte e atividade Física na promoção da saúde	30	15	15
		C.05.100	Handebol	30	15	15
		C.05.997	Ginástica	30	15	15
		C.05.998	Metodologia da Pesquisa na Atividade Física e nos Esportes	30	30	
		C.05.999	Metodologia das Atividades Recreativas	30	15	15
		C.05.100	Voleibol	30	15	15
		*Atividades Acadêmicas Optativas		75		75
	Subtotal		375	225	150	
	* Atividades Complementares		30			
2	3°		Pratica optativa I – Libras	60	60	
		C.05.996	Natação	30	15	15
		C.05.100	Pedagogia dos esportes	30	15	15
		C.05.100	Dança	30	30	
		C.05.100	Bioestatística aplicada à Atividade Física e aos Esportes	30	30	
		C.05.636	Fisiologia do Exercício	60	30	30
		C.05.629	Saúde Pública e Epidemiologia	30	30	
		C.05.100	Lutas	30	15	15
		* Atividades Acadêmicas Optativas		75		75
		Subtotal		375	225	150
		* Atividades Complementares		30		
	4°	C.05.1008	Higiene e Primeiros Socorros Aplicados à Educação Física e aos Esportes	30	15	15
		C.05.1009	Estudos Aprofundados I (Atuação do profissional de Educação Física no NASF)	30	15	15
		C.05.633	Cinesiologia e Biomecânica	60	60	
		C.05.101	Medidas e Avaliação nas Atividades Físicas e nos Esportes	60	30	30
		C.05.101	Bases da Nutrição Humana	30	30	
		C.05.101	Metodologia do Futsal	30	15	15
		C.05.101	Psicologia Aplicada a Educação Física e aos Esportes	30	30	
			Leitura e produção de texto	30	30	
		*Atividades Acadêmicas Optativas		60		60
	Subtotal		360	225	135	
	* Atividades Complementares IV		30			
3	5°	C.05.101	Futebol	30	15	15
		C.05.45	Estágio Supervisionado I	135		135
		C.05.101	Esporte para pessoas com deficiência	30	15	15
		C.05.101	Basquetebol	30	15	15
		C.05.101	Esportes de Areia	60	30	30
		C.05.101	Estudos Aprofundados II (Atividade Física e exercício no envelhecimento).	30	15	15
			Atletismo	30	15	15
			Prática optativa II	30	30	
	*Atividades Acadêmicas Optativas		75		75	

		Subtotal	450	135	315	
		* Atividades Complementares	30			
6°	C.05.1020	Estudos Aprofundados III (Atividade física adaptada e saúde)	30	30		
	C.05.102	Ciência do Treinamento Esportivo	30	30		
	C.05.1022	Estudos Aprofundados IV (Atividades físicas de aventura na natureza)	30	15	15	
	C.05.1023	Administração, Organização e Legislação da Educação Física e dos Esportes.	30	30		
	C.05.102	Musculação I	60	30	30	
	C.05.819	Trabalho de Conclusão de Curso I	90	90		
		Atividades Físicas aquáticas.	30	15	15	
		Estágio Supervisionado II	135		135	
	C.05.52	Pratica optativa III	30	30		
		*Atividades Acadêmicas Optativas	75		75	
		Subtotal	540	270	270	
		* Atividades Complementares	30			
4	7°		Práticas Corporais em Academias	60	30	30
			Prescrição de Exercício Físico para grupos Especiais	60	30	30
		C.05.102	Estudos Aprofundados V (Exercícios e as doenças hipocinéticas)	30	30	
		C.05.102	Trabalho de Conclusão de Curso II	90	90	
			Musculação II	30	15	15
			Estágio Supervisionado III	135		135
			Pratica optativa IV	30	30	
			Pratica optativa V	30	30	
			*Atividades Acadêmicas Optativas	75		75
		C.05.976	Subtotal	540	255	285
		* Atividades Complementares	20			
		CH Subtotal	3.000			
		*Atividades Complementares	200			
		CH Total	3.200			